

## シェアハウスのルール

みんなでルールを守って、無理なく程よく、楽しく生活しましょう

- ・入居者のプライバシーを尊重し、プライベートを守りましょう。
- ・玄関や各部屋の鍵をきちんとかけましょう。
- ・帰宅後は、うがい手洗いをを行うようにしましょう。
- ・共有スペースはきれいにしましょう。使ったものは元に戻しましょう。また汚した場合は掃除しましょう。
- ・個室に入居されている方は部屋を空ける際に、戸締り/電気の消灯/冷暖房器具のオフを確実に行ってください。
- ・102号室と103号室は基本的に共有スペースのルールが適用されます。専有スペースには限りがあり、個室とは異なるルールが適用されます（布団の上げ下げ/押し入れの使用/私物を放置できる時間帯/専用スペースのルールなど）。また、入居者の方は102号室と103号室の方のプライバシーを尊重しましょう。
- ・共有スペースの電気はこまめに切ってください。
- ・私物は自分の部屋に置いてください。共有スペースへの私物の放置を禁止します。また私物の管理は自己管理・自己責任でおこなってください。
- ・冷蔵庫/冷凍庫に食品等を入れるときはマジックで名前を書いてください。名前が書いていないもの、賞味期限が切れているものは処分します。
- ・共有する調味料等をたくさん使いたい方は個人で購入するようにしましょう。
- ・炊飯器にはご飯を2時間以上放置しないでください。



# 入居者のしおり

- ・浴室は30分を目安に。長湯をしたいときはみんなに一声かけましょう。
- ・浴室を使った後は、石鹸かすの洗浄とカビ防止のため、壁/浴槽/床を軽く流してください（目安は身長の高さほど）。
- ・浴室を使った後は換気のため浴室の窓とドアを開けてください。
- ・洗濯機に洗濯物を放置しないでください。洗濯後はすぐに干しましょう。
- ・部屋干しをする際は自分の部屋で行いましょう。
- ・音楽や電話の声の大きさに気を使いましょう。夜11時から朝7時までには静かにしましょう。
- ・友人や家族を呼ぶときは事前にみんなに伝えましょう（来客日の3日前まではホワイトボードへの記載で可）。
- ・契約者以外の方の宿泊は事前にみんなに伝えましょう（来客日の5日前まではホワイトボードへの記載で可）。

※なお契約者以外の方の宿泊には運営協力金として2,000円を徴収いたします。また契約者以外の方の宿泊は最長6泊/7日までとし、最大10日/月までとします。なお、102号室と103号室に入室の方は契約者以外の方の宿泊はできません。

- ・102号室と103号室はゲストハウスも兼ねています。ゲストハウスに宿泊される方と協力して生活してください。
- ・共有スペースで寝ないでください。また汚したら掃除をしましょう。
- ・共有食材・差入れ食材は分別のある程度、常識の範囲内で使用しましょう。また、少なくとも自分が使った分は後日自らも共有食材・差入れ食材の提供を行うようにしましょう。

# 入居者のしおり

- 宗教やビジネスの勧誘はやめましょう。なお入居者同士のお金の貸し借りは禁止します。
- 喫煙は決められた場所で行い、火の始末には十分注意しましょう（シェアハウス内全室禁煙です）。
- ケンカは厳禁です。するならば外で、また近隣住民にご迷惑にならないようにしてください。
- 毎日シェアハウスを最後に外出する方は、自分の部屋の戸締り以外に、すべての窓/ドアの戸締りを確認してください（詳しくは玄関に掲示）。
- 泥棒行為/犯罪行為/暴力行為その他の犯罪行為は即警察に連絡します。

## みんなの役割

みんなが暮らすみんなの家です。気持ちよく暮らせるよう心がけましょう。

- お掃除（共有スペース/キッチン/トイレ/お風呂/通路の掃除と見回り/玄関/庭の掃除と草刈り）
- ゴミ出し
- 防犯
- タオル/マット類の掃除及び交換。
- 備品の買い出し補充。



## 備品リスト

管理人が用意いたします。少なくなってきたら管理人にお伝えください。

- ・トイレトーパー/ティッシュペーパー/ハンドソープ
- ・食器用洗剤/キッチンブリーチ/スポンジ/食器用ふきん/雑巾/ゴミ袋
- ・アルコールスプレー（もしくは次亜塩素酸）
- ・ガラスクリーナー/バスクリーナー/家庭用クリーナー/漂白剤スプレー/殺虫剤/蚊取り線香
- ・食器/調理器具/IH 調理器/炊飯器/冷蔵庫/電子レンジ/電気ポット
- ・塩コショウ/料理酒/お酢/みりん/お味噌/食用油/オリーブ油/ごま油/チューブ式調味料（ねりからし/おろしわさび/おろしにんにく/おろししょうが/柚子胡椒など）お茶（ティーバック）/ドレッシング x2 種類/ソース x2 種類/トマトケチャップ/マヨネーズなど
- ・洗濯用液体洗剤（すすぎ一回対応）/スポットクリーナー/ソフター/洗濯物干しハンガーx2 台/洗濯ばさみ
- ・ボディーソープ/リンスインシャンプー/足ふきマット
- ・文房具類（はさみ/セロハンテープ/穴あけパンチ/ホチキス/メモ帳/マジック/梱包用テープ等）A4 コピー用紙
- ・共用パソコン（Office Suite インストール済）

※ただし、他のソフトウェアのインストールや個人のフォルダの作成を禁じます。ファイルは USB メモリで管理してください。

# 入居者のしおり

・インクジェットプリンター/インクジェットプリンター用インク/A4 コピー用紙

※ただしインクジェットプリンターの印刷には白黒 5 円/カラー 20 円を徴収します。

PDF などのスキャン機能には費用は掛かりません。

・工具類（工具箱に入っているもの）、電動工具は使用法に十分注意すること。

・寝具類（貸与希望者のみ）

・室内シーリング灯（電球/蛍光灯等）

・共有備品の電池

・共有部分のテレビ/HDD レコーダー/ファミコン

・共有部分の冷暖房器具

・家庭用常備薬。



※ただし家庭用常備薬使用の際は別途「家庭用常備薬服用に対する覚書」にサインしていただくこととなります。

## トイレの使い方

・みんなが気持ちよく使用するため、トイレは清潔に使いましょう。

・汚したときはそのままにせず、きれいに掃除しましょう。

・トイレトーパーなどの切れ端などを床に落としたままにしないでください。

・トイレ内はスリッパを脱ぎましょう（廊下のスリッパで入らないようにしましょう）。

・使用中は鍵をかけましょう。

・男性の方の小便の際も便座に座って用をたしていただけるとありがたいです。



## お風呂の使い方

- 浴室を使った後は、石鹸かすの洗浄とカビ防止のため、壁/浴槽/床を軽く流してください。
- 浴槽（お湯をためる）の使用時はみんなに声をかけて、2人以上が使用する場合のみ使用可能です。
- 浴槽（お湯をためる）の使用後は、翌日に残り湯を洗濯機で使用してください（洗濯：残り湯/すすぎ：水道）。その後、浴槽を掃除してください。
- 使用中は鍵をかけましょう。
- 入浴後は窓を開けて換気を行ってください。シェアハウスに住人がいる限り窓を開けておいてください。毎日シェアハウスを最後に外出する方が窓を閉めてください（その他の部屋の戸締り確認も含む）。
- 洗面所にはお化粧品道具などの私物を置かないでください。



## 洗濯機の使い方

- 洗濯が終わったら内部を乾燥させるために、ふたを開けっぱなしにしてください。
- 洗濯が終わったら衣類はすぐに回収しましょう。
- 洗剤技術と洗濯機技術の向上により、すすぎは一回で十分行えます。すすぎ一回にご協力ください（洗濯用洗剤はすすぎ一回タイプを使用してください。共用で用意している洗濯用洗剤はすすぎ一回タイプのものを用意しております）。
- 前日に浴槽を使用（お湯をためる）した場合は、洗濯時に前日の残り湯を使用してください。



## 共用スペースの使い方

- ・共益費に光熱費（電気/ガス/水道）が含まれております。電気のつけっぱなしや、水道の出っぱなし、ドアや窓の開けっぱなしはやめましょう。
- ・私物の置きっぱなしはやめましょう。
- ・貴重品は個室で管理しましょう。
- ・使用後は雑巾等で軽く掃除をしましょう。

## キッチンの使い方

- ・冷蔵庫に入れる「他の人に使われたくない調味料や食べられたくない食べ物」には名前を書きましょう（名前が書いていないものは食べられても文句を言わない）。
- ・汚した際は掃除をし、汚れていない場合も軽く雑巾で水気を取りましょう。
- ・食器や調理器具の使用後はすぐに洗い、元の場所に戻しましょう。シンクに溜めっぱなしにしないでください。



## ごみの出し方

- ・ごみは大きく「燃える」「プラスチックごみ」「生ごみ」「缶・ビン」「ペットボトル」に分けられます。
- ・ごみはなるべく小さくするようにしてください（「紙ごみ」は小さく破ってください。「プラスチックごみ」は結んだり、小さく破ってください）。



# 入居者のしおり

- ・生ごみは小さなビニール袋に入れて「燃えるごみ」に入れてください。
- ※SDGS の観点から生ごみはコンポストでたい肥にしています。協力される方は管理人までお聞きください。
- ・「燃えるごみ」は紙ごみと生ごみ以外は入れないでください（アルミ蒸着されている紙パックは燃えるゴミで結構です）。
  - ・プラスチックトレイは洗ってから「プラスチックごみ」に捨ててください。
  - ・アルミ缶/スチール缶/ビンはすべて同じ「缶・ビン」ごみになります。ゆすいでから、分別せずに、野外のゴミ袋に入れてください。また、アルミ缶はなるべくつぶして小さくしてください。
  - ・ペットボトルはラベルをはがし（ラベルは「プラスチックごみ」）、ゆすいでから、つぶして小さくし、キャップをつけた状態を出してください。

## さいごに

- ・当シェアハウスは、夢を実現する場であるだけでなく、生きづらさや悩みを持った方も受け入れる場所にしたいと思い設立しました。みんなで助け合い、楽しく生活できるように心がけましょう。
- ・また近隣地域の方々も当シェアハウスに様々な面でご協力いただいております。地域の一員として、入居者のみならず、近隣地域にお住まいの方も心地よく生活できるように心がけましょう。





# 入居者のしおり

•“Clean as you go”という言葉があります。「貴方が行くところをきれいにしましょう」という意味で、手が空いた時は率先してきれいにしようという思いから、マクドナルドで働くみんなが気持ちよく生活できるようにマクドナルドの創業者レイ・クロック氏が提唱しました。



•例えば、朝起きたら誰かの食器が洗われずにキッチンに置き去りにされていたとします。すかさず貴方がきれいにしてしまいましょう。トイレが汚いと感じたら、これまた貴方がすかさずきれいにしちゃいましょう。さらに、シェアハウス周辺にゴミが落ちていたら、貴方が拾って捨ててあげましょう。貴方の気持ちが良ければ、周りのみんなも気持ちよくなりますよ。(^^♪